



**SWISSLOS**  
+ **SPORT-TOTO**  
Für einen starken Schweizer Sport!



Organisator: STV Lachen in Zusammenarbeit mit dem Leichtathletikverband Schwyz



# INTERNATIONALER STUNDENZEHNKAMPF



**Samstag, 17. September 2011**  
**Stadion Seefeld**  
**CH-8853 Lachen**

## **Stundenzehnkampf**

Es gilt die olympische Reihenfolge. Der Start zum 1500m-Lauf muss spätestens 60 Minuten nach Wettkampfbeginn erfolgen. Der Wettkampf ist für Schweizer Athleten lizenzpflichtig.

## **45Minuten-Siebenkampf**

Es gilt die olympische Reihenfolge. Der Start zum 800m-Lauf muss spätestens 45 Minuten nach Wettkampfbeginn erfolgen. Der Wettkampf ist für Schweizer Athletinnen lizenzpflichtig.

## **Teamwettkämpfe 7-/10-Kampf**

3 Athleten bestreiten je 2/3 Disziplinen. Als letzte Disziplin muss ein 800/1500m-American absolviert werden, wobei jeder Athlet mindestens eine Teilstrecke laufen muss. Wettkampfzeit: 45/60 Minuten von Start 100m-Lauf bis Start American. Der Wettkampf ist lizenzfrei und für Männer und Frauen offen.

Anmeldung bis 31. Juli 2011 unter [www.tvlachen.ch](http://www.tvlachen.ch). Sowohl die Wegbeschreibung als auch die aktuellsten Informationen werden auf der Homepage platziert.

Hauptsponsor



GENOSSAME LACHEN

